

Qualifizierungskurs für Unterstützungsleistungen im Alltag

22./23. und 29./30 September 2026 im Bürgersaal in Rottenburg a.d. Laaber

Die meisten älteren Menschen wollen möglichst lange in ihrem vertrauten häuslichen Umfeld bleiben, ihren Alltag weitgehend selbstständig bewältigen und soziale Kontakte aufrechterhalten. Ein Schlüssel dazu können „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ (AUA) sein – für die betroffenen Personen selbst wie auch für ihre pflegenden Angehörigen. Ab dem Pflegegrad 1 bis Pflegegrad 5 stellen die Pflegekassen für diese alltagsunterstützenden Leistungen einen monatlichen Entlastungsbetrag in Höhe von 131 € zur Verfügung.

Diese umfassen zum einen Entlastungsleistungen, wie haushaltsnahe Dienstleistungen, Alltagsbegleitung und Pflegebegleitung. Zum andern gehören dazu auch Betreuungsangebote, wie der Einsatz in Betreuungsgruppen, ehrenamtlichen Helferkreisen, der Tagesbetreuung in Privathaushalten sowie Angebote zur Unterstützung im Alltag durch Einzelpersonen, durch ehrenamtlich tätige Einzelpersonen und Einzelpersonen im Rahmen einer selbstständigen Tätigkeit. Die Voraussetzung für das Erbringen dieser Leistungen ist das Absolvieren einer viertägigen Schulung im Umfang von 30 Unterrichtseinheiten.

Um das Angebot an AUA im Landkreis Landshut weiter auszubauen, bietet der Landkreis Landshut in Kooperation mit der Stadt und dem Seniorenbeirat Rottenburg an den Tagen 22./23. September und 29./30. September 2026 im Bürgersaal in Rottenburg einen solchen Qualifizierungskurs an. Im Prinzip kann sich Jedermann dazu anmelden: von Dorfhelferinnen, ehrenamtlich Helfenden und auch Personen, die bereits in der (privaten) Pflege tätig sind.

Zwei Drittel der Fortbildungsstunden widmen sich die Kursteilnehmer dem Thema „Umgang mit pflegebedürftigen und gerontopsychiatrisch veränderten Menschen“. In einer weiteren Lerneinheit geht es um die Unterstützung bei der Haushaltsführung. Dazu gehören Fragen der Hygiene und Reinigung im Privathaushalt, der Ernährung und Verpflegung sowie der Unfallverhütung.

Fragen zur Schulung beantwortet Elisabeth Strasser, die Seniorenbeauftragte des Landkreises Landshut unter Tel. 08703 90735149. Eine verbindliche Anmeldung ist bis Freitag, 04.09.2026 unter www.landkreis-landshut.de möglich.

