

# Angehörige kompetent begleiten

## Fortbildungen für Fachkräfte in der Beratung 2024



ANGEHÖRIGENBERATUNG e.V.

### „Niemand bringt sich gerne um – Krise und Suizidalität“

Präsenzfortbildung

In den unterschiedlichsten Praxisfeldern der sozialen Arbeit sprechen wir mit Menschen in seelischen Ausnahmesituationen. Die Betroffenen sind überfordert, verzweifelt, sehen keinen Ausweg und im Leben keinen Sinn mehr. Wer ist wann, wie lange und wie oft und vor allem aus welchem Grund in einer Krise? Ist es überhaupt eine Krise oder der bzw. die Betroffene nur „schlecht drauf“ oder gestresst? Wie rede ich überhaupt mit Menschen, die scheinbar mit dem Leben abgeschlossen haben? Wie erkenne ich suizidale Gedanken? Die praxiserprobten Lösungsmöglichkeiten der Teilnehmer:innen werden anhand von Fallbeispielen, Kleingruppenarbeit, Plenumsgespräche und Kurzvorträge besprochen bzw. ergänzt. Ziel des Fortbildungstages ist es ein „Werkzeugkoffer“ zur Verfügung zu stellen, um in Krisensituationen die eigene professionelle Handlungsfähigkeit zu erhalten und auszubauen.

#### Inhalte des Seminars

- Psychische Krisen – Anzeichen, Merkmale und unterschiedliche Arten
- Suizidale Entwicklung
- Risikofaktoren und -einschätzung
- Kommunikation und Gesprächsführung mit Menschen in suizidalen Krisen
- Kooperationsmöglichkeiten mit dem Krisendienst Mittelfranken
- Persönliche Haltung und Einstellungen zum Thema Suizidalität

#### Wann und wo?

**Dienstag, 05.11.2024 · 9.30 - 16.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:**  
Nachbarschaftshaus Gostenhof  
Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg  
Seminarbereich 2. Stock

**Referent: Ralf Bohnert**  
Dipl. Sozialpädagoge, Leiter Krisendienst Mittelfranken


#### Zielgruppe

Wir sprechen erfahrene **Fachkräfte an und Profis**, die sich in der Arbeit mit pflegenden Angehörigen **weiterentwickeln** wollen, insbesondere, wenn Sie pflegende Angehörige beraten oder Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI durchführen.


#### Anmeldung und Kosten

**Eine Fortbildung kostet pro Person 150 €.**  
Bitte melden Sie sich über unsere Homepage an.

 **Angehörigenberatung e. V. Nürnberg**  
Adam-Klein-Straße 6 · 90429 Nürnberg

 0911 / 272 373 0

 [info@angehoerigenberatung-nbg.de](mailto:info@angehoerigenberatung-nbg.de)

 <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de/fortbildung/fort-und-weiterbildung>

#### Stornobedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können und bis **10 Kalendertage vor dem Termin** absagen, überweisen wir die Teilnahmegebühr zurück bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Teilnahmegebühr. Bei einer Abmeldung **nach diesem Zeitpunkt fallen Ausfallgebühren in Höhe der Teilnahmegebühr an**. Sollte die Angehörigenberatung e.V. einzelne Termine absagen müssen, werden Sie unmittelbar informiert und erhalten die Teilnahmegebühr zurück.



beraten

Selbstfürsorge  
stärken

Kompetenzen  
erweitern

unterstützen

Lebensfreude  
erhalten

Brücken  
bauen

entlasten

## Wir stellen uns vor!

Der gemeinnützige Verein **Angehörigen- und Demenzberatung e.V. Nürnberg** engagiert sich seit 1986 für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz.



Wir beraten in unserer Fachstelle für pflegende Angehörige, bieten Angebote zur Unterstützung im Alltag und inklusive Angebote für Menschen mit und ohne Demenz an. Seit vielen Jahren bilden wir Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige weiter. Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Das Institut **aufschwungalt** ist seit 2001 im deutschsprachigen Raum tätig. Die Leistungsschwerpunkte liegen sowohl im Bereich der Personalentwicklung (In-house-Schulungen, Coaching und Supervision) als auch in der Entwicklung und Umsetzung innovativer Konzepte in der Alten- und Gesundheitshilfe.



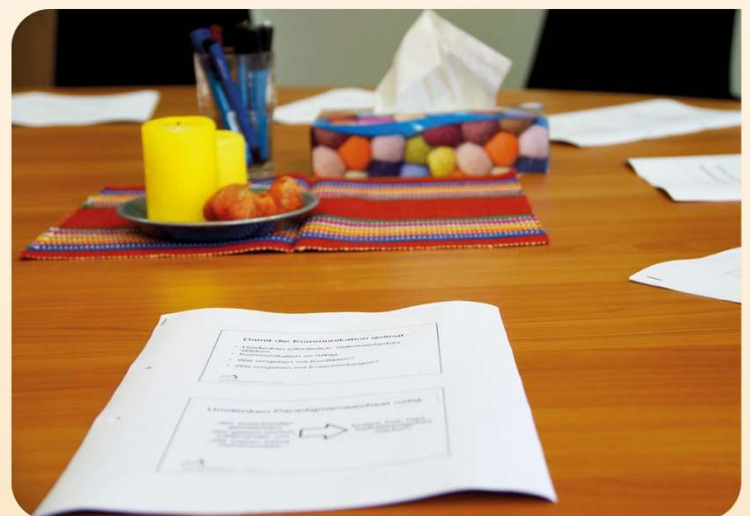
Wir bieten Fachberatungen für soziale Dienstleister und agieren im Handlungsfeld der Versorgungsforschung. Daneben entwickeln und realisieren wir – mit Kooperationspartnern – innovative Praxisprojekte. Abgerundet wird unser Tätigkeitsbereich durch das Angebot von Seminaren zu aktuellen Themen.

## Wissenswertes

Unsere Fortbildungen sind alle einzeln buchbar.

Sie finden **online** oder als **Präsenzveranstaltung** in Nürnberg statt.

Unsere Referent\*innen arbeiten praxisnah, mit Vortrag, Diskussion, Übungen, Fallbesprechungen und Gruppenarbeit.



*Kommen Sie auf uns zu!*