

## Ausfüllhilfen (Beispieltex te für Veranstaltungsbeschreibungen)

Nachfolgend finden Sie einige Veranstaltungsbeschreibungen, die so oder so ähnlich bei den vergangenen Aktionswochen „Zu Hause daheim“ gemeldet wurden. Gerne können Sie diese als Vorlage für Ihre eigene Veranstaltungsankündigung nutzen.

### **Tag der offenen Tür im Seniorentreff XY:**

Der Seniorentreff XY lädt Interessierte herzlich ein, unsere Räumlichkeiten bei einer Hausführung kennenzulernen. Anschließend informieren wir Sie über unsere Angebote, die ein gutes Älterwerden „zu Hause daheim“ ermöglichen können. Sie benötigen Beratung zu einem konkreten Anliegen? Dann kommen Sie gerne (auch ohne Voranmeldung) zu unserer offenen Sprechstunde, die von xx – xx Uhr in unserem Café stattfindet.

### **Vortrag und Diskussion: „Zufrieden älter werden- am liebsten zu Hause!“**

Gut Älterwerden bei uns in Gemeinde XY – was braucht es dafür? Dieser Frage will das Quartiersmanagement der Gemeinde XY gemeinsam mit Ihnen auf den Grund gehen. Wir stellen Ihnen vor, welche unterschiedlichen Unterstützungsmöglichkeiten es in der Region gibt. Im Anschluss wollen wir gemeinsam diskutieren, was für ein zufriedenes Älterwerden in XY besonders wichtig ist.

### **Informationsabend „Älterwerden in Gemeinde XY“:**

Auch im Alter so aktiv und selbstbestimmt wie möglich leben zu können, das wünschen wir uns wohl alle. Dieser Informationsabend dreht sich deshalb rund um das Älterwerden in Gemeinde XY. Neben einem Fachvortrag zum Thema „Altersgerecht wohnen“ stellen wir Ihnen verschiedene Mitmach- und Unterstützungsangebote für ältere Menschen vor, die zu einem guten und aktiven Älterwerden „zu Hause daheim“ bei uns im Ort beitragen können.

### **Seniorenmesse „Aktiv und selbstbestimmt 65+“:**

Wie kann das Leben im Alter selbstgestimmt gestaltet werden? Auf unserer Seniorenmesse erwarten Sie verschiedene Fachvorträge und Infostände rund um die Frage, wie ein gutes Leben im Alter in Region XY gelingen kann. Örtliche Anbieter wie Beratungsstellen, Betreuungsangebote, ambulante Pflegedienste, Tagespflegen oder Sanitätshäuser beteiligen sich mit eigenen Ständen und stehen Ihnen für Ihre Fragen zur Verfügung.

### **Vortrag der Wohnberatungsstelle XY: „Gut Leben im Alter ohne Barrieren“**

Wie kann ich mein Zuhause altersgerecht umgestalten, so dass ich hier möglichst lange selbständig wohnen kann? Zu dieser Frage werden Sie bei diesem Vortrag der Wohnberatungsstelle XY wertvolle Impulse erhalten. In den Fokus stellen wir verschiedene Umbauoptionen – von der „Minimallösung“ bis hin zu umfassenden Umbaumaßnahmen. Nutzen Sie unser kostenfreies Beratungsangebot und schaffen Sie Vorkehrungen für ein möglichst sicheres und unabhängiges Leben „zu Hause daheim“.

### **Vorstellung „Unser Haus der Begegnung“:**

Begegnung und Geselligkeit halten im Alter fit - und wer fit bleibt, kann seinen Alltag meist länger selbstständig bewältigen. Wir stellen Ihnen das Konzept unseres neuen „Hauses der Begegnung“ vor mit anschließender Gesprächsrunde. Kommen Sie vorbei, wenn Sie neue Menschen mit ähnlichen Hobbies oder für ein gutes Gespräch kennenlernen wollen – wir freuen uns auf Sie!

### **Fitness- und Bewegungstreffen in Gemeinde XY / des Vereins XY:**

Bewegung macht Freude und hilft dabei, mobil und selbständig zu bleiben, um im gewohnten Zuhause wohnen zu können. Die Gemeinde/ der Verein XY lädt alle Menschen mit Freude an Bewegung zu kostenfreien angeleiteten Gymnastik – und Gleichgewichtsübungen mit anschließendem Kaffeetrinken ein.

### **Der Volkslieder-Singkreis XY lädt zum Mitsingen ein:**

Auch im Alter so aktiv und selbstbestimmt wie möglich leben zu können, das wünschen wir uns wohl alle. Ein wichtiger Baustein dafür kann sein, seinen Alltag mit schönen Aktivitäten zu füllen. In Gemeinschaft miteinander singen bringt Spaß und ermöglicht neue Kontakte zu Gleichgesinnten! Der Volkslieder-Singkreis XY lädt alle Interessierten zu einem offenen Singnachmittag ein. Im Vordergrund steht die Freude am Singen – keine Vorkenntnisse erforderlich.

### **Informationsnachmittag „Wohnen wie daheim“ – welche alternativen Wohnmöglichkeiten gibt es?:**

Welche Wohnalternativen gibt es in XY, falls ich im Alter einmal umziehen will oder muss? Wir stellen Ihnen zuerst die allgemein gängigsten Wohnmodelle vor und bringen Sie anschließend mit den richtigen Ansprechpersonen hier aus der Region zusammen.

### **Vortrag: Selbstbestimmt älter werden „zu Hause daheim“:**

Wie kann das Leben im Alter so selbstbestimmt wie möglich gestaltet werden? In diesem Vortrag stellen wir Ihnen vor, welche Auswirkung Bewegung, Mobilität und Digitalisierung, aber auch soziale Kontakte auf ein „gutes“ Leben im Alter haben kann. Anschließend laden wir Sie zur offenen Diskussion ein.