

# Hintergrund

Bayern zeichnet sich durch seine vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsstrukturen aus. Zur psychosozialen Unterstützung von pflegenden Angehörigen stehen in Bayern derzeit rund 110 Fachstellen für pflegende Angehörige beratend zur Seite.

Durch psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und Entlastung der pflegenden Angehörigen von älteren pflegebedürftigen Menschen soll die Fachstelle für pflegende Angehörige verhindern, dass die Angehörigen durch die oft lang andauernde Pflege selbst erkranken und pflegebedürftig werden.

Der Freistaat Bayern gewährt nach Maßgabe der Richtlinie für die Förderung im Bayerischen Netzwerk Pflege und der allgemeinen haushaltsrechtlichen Bestimmungen Zuwendungen für die Angehörigenarbeit im „Bayerischen Netzwerk Pflege“.

Die Förderpauschale über das Bayerische Netzwerk Pflege wird insbesondere für fortgebildete Pflegefachkräfte sowie für Sozialpädagoginnen beziehungsweise Sozialpädagogen und vergleichbare akademische Qualifikationen gewährt, die aufgrund mehrjähriger Berufstätigkeit mit den Hilfemöglichkeiten für pflegende Angehörige vertraut sind oder an einer entsprechenden Fortbildung teilgenommen haben.

# Information & Anmeldung

Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern  
Sulzbacher Straße 42  
90489 Nürnberg

Telefon: 0911 / 477 565 30  
Mail: [info@demenz-pflege-bayern.de](mailto:info@demenz-pflege-bayern.de)

[www.demenz-pflege-bayern.de](http://www.demenz-pflege-bayern.de)

Projektträger:

**Freie Wohlfahrtspflege**  
Landesarbeitsgemeinschaft Bayern



Arbeiterwohlfahrt  
Landesverband  
Bayern e.V.



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz



Landes-  
Caritasverband  
Bayern

**Diakonie**  
Bayern



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege gefördert. Dieses Projekt wird aus Mitteln der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassen in Bayern und der Privaten Pflegepflichtversicherung gefördert.

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



FACHSTELLE FÜR  
DEMENTZ UND PFLEGE  
Bayern

# 2023



Basiswissen Angehörigenarbeit  
für Mitarbeiter:innen von  
Fachstellen für pflegende  
Angehörige

Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie

# Inhalte

## Gerontopsychiatrische Erkrankungen, Schwerpunkt Demenz

- Überblick der häufigsten gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- Demenz: Einschränkungen & ihre Auswirkungen sowie daraus resultierende Herausforderungen im Alltag/Sozialleben

## Informations- und Beratungsstrukturen für pflegende Angehörige

### Vernetzung in der Angehörigenarbeit

- Stakeholder (regional und überregional)
- Mögliche Weiterentwicklungen

## Aufbau und Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag (AUA)

- Grundlagen der AUA
- Anerkennung
- Aufbau von Angeboten
- Durchführung von Angeboten

## Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag

## Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen nach § 82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG

## Kommunikation/Gesprächsführung im Beratungsprozess

- Herausfordernde Beratungssituationen

## Öffentlichkeitsarbeit & Netzwerkarbeit

- Gründe für das „Netzwerken“
- Homepage: Wichtigkeit, Übersichtlichkeit, Stärkung des „Markenkerns“
- Digitale Chancen („Distance Caregiver“)

# Inhalte

## Pflegende Angehörige

- Zahlen-Daten-Fakten
- Belastungen/Belastungserleben (sozial, physisch, psychisch, finanziell)
- Herausforderungen des Alltags, Umgang & Strategien mit diesen
- Mögliche Maßnahmen zur Stärkung/Erhalt der Pflegefähigkeit (Unterstützung im Alltag, Vorbeugung von Überlastung, Erkennen von Belastung, Erkennen der Grenzen von Angehörigenpflege)
- Erweiterte Zielgruppen und erweiterte Zugangswege: „Long Distance Caregiver“, „Young Carer“, „Angehörige von Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen“

## Beratung im Feld:

- Basics & Skills
- Bayerisches Netzwerk Pflege
- Alleinstellungsmerkmal/Leistungsspektrum/ Historie/Bestandsaufnahme/Trägerschaften der Fachstellen für Pflegende Angehörige
- Aufgaben der Fachstellen vs. Aufgaben der Pflegestützpunkte (Schnittstellenarbeit)

## Wichtige Information:

Die Schulung „Basiswissen Angehörigenarbeit für Mitarbeiter:innen von Fachstellen für pflegende Angehörige“ ist vom Bayerischen Landesamt für Pflege anerkannt und befähigt, bei entsprechender Grundqualifikation, zur Arbeit in einer Fachstelle für pflegende Angehörige.

Eine Förderung im „Bayerischen Netzwerk Pflege“ ist jeweils nur in der aktuell gültigen Fassung möglich.

# Termine und Anmeldung

Bitte beachten Sie, dass an dieser Schulung nur (zukünftige) Mitarbeiter:innen von Fachstellen für pflegende Angehörige teilnehmen können.

Die Fortbildung findet **online** statt und ist kostenlos.

## Termine Frühjahr 2023

**24. - 28.04.2023**

Schulungszeit an allen Tagen von 9.00-16.15 Uhr

## Termine Herbst 2023

**23. - 27.10.2023**

Schulungszeit an allen Tagen von 9.00-16.15 Uhr

Eine Anmeldung zu dieser Schulung ist über unsere Homepage [www.demenz-pflege-bayern.de](http://www.demenz-pflege-bayern.de) möglich. Bitte wählen Sie hier Ihren gewünschten Termin aus und melden Sie sich über das Anmeldeformular an. Sie erhalten eine Eingangsbestätigung und im Anschluss eine Bestätigungsmail mit allen weiteren Informationen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte geben Sie uns bei Verhinderung frühestmöglich Bescheid, um Anderen die Chance der Teilnahme noch zu ermöglichen.